

Алгоритм дифференциальной диагностики влажного и сухого кашля у детей, место фитотерапии



В осенне-зимний период наиболее частые причины обращения к педиатру — острые респираторные инфекции (ОРИ). Основными причинами ОРИ являются вирусы (риновирусы, аденовирусы, вирусы гриппа и парагриппа, респираторно-синцитиальный вирус) и бактерии. Симптомы ОРИ могут варьироваться, но обычно включают: кашель, насморк и заложенность носа, боль в горле, субфебрильную и/или фебрильную лихорадку.

“

Кашель — самый частый симптом ОРИ, обусловленный стимуляцией кашлевых рецепторов вследствие патологических воздействий. Он направлен на очищение трахеи и бронхов, а также предотвращение аспирации инородными телами¹.

Для правильного лечения кашля необходимо установить диагноз заболевания, оценить его продуктивность, давность и интенсивность, характер бронхиального секрета, степень влияния на состояние больного, наличие бронхоспазма. Лекарственные средства для лечения кашля отличаются по эффектам и механизму действия. Руководствуясь типом кашля, необходимо выбрать препарат соответствующий препарат⁹.

Группа препаратов	Механизм действия	Тип кашля
Противокашлевые	Подавление кашля	Сухой
Муколитические	Разжижают мокроту, ↓ вязкость, способствуют эвакуации мокроты	Влажный малопродуктивный кашель
Отхаркивающие	Стимулируют активное выведение мокроты	Влажный продуктивный кашель
Комплексного действия	Муколитическое, мукокинетическое, отхаркивающее, бронхоспазмолитическое, противовоспалительное и др.	Любой тип кашля

У детей младшей группы отсутствие продуктивного кашля связано как со слабой выраженностью кашлевого рефлекса, анатомо-физиологическими особенностями и поверхностным дыханием, так и с большей вязкостью мокроты. На 2–4-й день заболевания кашель становится более влажным и изменяются состав и свойства трахеобронхиального секрета за счет изменения числа бокаловидных клеток, трансформации клеток Клара и выработки более вязкого секрета.

Поэтому при лечении кашля, наряду с классическими мукоактивными лекарственными средствами (муколитики, мукорегуляторы и мукокинетики), могут использоваться препараты растительного происхождения, обладающие комбинированным действием¹.



В лечении кашля широко используются растительные препараты, преимуществами которых являются безопасность, хорошая переносимость и возможность длительного применения.

Эффективными растительными препаратами являются лекарственные средства на основе экстракта листьев плюща. Препараты на их основе применяются при лечении кашля на фоне ОРИ, обеспечивают широкий спектр эффектов: антимикробный, противовоспалительный, бронхоспазмолитический, анальгезирующий, антиоксидантный².

Экстракт плюща содержит активные вещества разных групп: фенолкарбоновые кислоты, сапонины, эфирные масла, витамины, флавоноиды, фитонциды, что обеспечивает комплексное воздействие при лечении кашля.³⁻⁵

Эфирные масла плюща усиливают микроциркуляцию, уменьшают воспалительный отёк дыхательных путей, разжижают мокроту и улучшают её эвакуацию, восстанавливают дыхательные пути.

Сапонины, входящие в состав листьев плюща, обладают бактерицидным эффектом, а также оказывают отхаркивающее действие, обусловленное гастропульмональным и мукокинетическим рефлексом, что приводит к уменьшению вязкости слизи и улучшению выведения мокроты.

Флавоноиды оказывают антиоксидантное и противовоспалительное действие, а также, воздействуя на гладкомышечные клетки, обладают спазмолитическим эффектом. Витамины в составе листьев плюща повышают защитные свойства организма. Фенолкарбоновые кислоты оказывают анальгезирующий и антиоксидантный эффект. Фитонциды оказывают антибактериальное и общеукрепляющее действие².

Оригинальным препаратом на основе экстракта листьев плюща (*Hedera helix*) является Геделикс® в форме сиропа и капель для приёма внутрь. Геделикс® разрешён детям с 2 лет и взрослым. В упаковке препарата 100 мл находится мерная ложечка, в упаковке 200 мл – мерный шприц. Одна мерная ложечка или один мерный шприц соответствует 5 мл⁶. Наличие мерного шприца в упаковке облегчает дозирование и минимизирует риск передозировки, что особенно важно в педиатрической практике¹.

Кроме того, в составе препарата Геделикс® отсутствует спирт и сахар — он может применяться у детей раннего возраста и у пациентов с сахарным диабетом. Длительность применения препарата зависит от тяжести заболевания, но должна составлять не менее 7 дней⁸.

Важно отметить, что по данным крупномасштабного наблюдательного исследования на популяции 9657 пациентов с острым бронхитом при приёме препарата Геделикс® частота нежелательных явлений в детской и взрослой популяции составила лишь 2,1%.⁷

По данным ведущих российских педиатров, назначение растительного лекарственного средства Геделикс® сироп в составе комплексной терапии у детей с острым бронхитом приводит к положительному клиническому эффекту в 91,6% случаев. На фоне

приёма данного препарата отмечается более быстрое снижение частоты и интенсивности кашля, улучшение качества ночного сна, уменьшение потребности в системных антибиотиках в 2 раза, а также укорочение длительности заболевания в 1,7 раза².

Учитывая высокую клиническую эффективность и безопасность препарата растительного происхождения Геделикс®, он может быть рекомендован к широкому практическому применению в составе комплексного лечения ОРИ в педиатрической практике.

Список литературы:

1. Геппе Н.А., Денисова А.Р., Денисова В.Д., Колосова Н.Г., Гребенева И.В. Симптоматическая терапия кашля у детей.
2. Маланичева Т.Г., Зиятдинова Н.В., Кузнецова О.Ю., Исмаилова Д.Р. Кашель у детей: особенности диагностики и выбор терапии. Медицинский совет. 2024; 16(00).
3. Брежнева Т.А. и соавт. Плющ обыкновенный и перспективы его использования в медицине // Вестник ВГУ. Серия: Химия. Биология. Фармация, 2019, № 1 С. 127–141.
4. Al-Snafi A.E. Pharmacological and therapeutic activities of Hedera helix – a review // IOSR Journal of Pharmacy. 2018 May; 8 (5): 41–53.
5. Cwientzek U., Ottillinger B., Arenberger P. Acute bronchitis therapy with ivy leaves extracts in a two-arm study. A double-blind, randomised study vs an other ivy leaves extract // Phytomedicine. 2011 Oct 15; 18 (13): 1105–1109.
6. Инструкция по медицинскому применению лекарственного препарата Геделикс® капли для приема внутрь. Рег. уд. №: П N012391/01.
7. Fazio S. et al. Tolerance, safety and efficacy of Hedera helix extract in inflammatory bronchial diseases under clinical practice conditions: a prospective, open, multicentre postmarketing study in 9657 patients // Phytomedicine. 2009 Jan; 16(1):17–24.
8. Коркмазов МЮ, Корнова НВ, Ленгина МА, Коркмазов АМ. Острые респираторные инфекции верхних дыхательных путей, аспекты мукоактивной терапии. Медицинский Совет. 2024;(7):34-43. <https://doi.org/10.21518/ms2024-046>.
9. Зайцев А.А., Оковитый С.В. Кашель: дифференциальный диагноз и рациональная фармакотерапия // Терапевтический архив, 2014 № 12 С. 85–91.



Геделикс®

7 действий при кашле, бронхите, простуде
и гриппе для взрослых и детей с 2 лет

ЛП-№(004526)-(РГ-RU)



муколитическое



отхаркивающее



бронхоспазмолитическое



антиоксидантное



противовоспалительное



антимикробное



противовирусное*

*При применении с осельтамивиром усиливает эффективность противовирусного препарата в отношении гриппа А (H1N1).

ИНФОРМАЦИЯ ПРЕДНАЗНАЧЕНА ДЛЯ МЕДИЦИНСКИХ
И ФАРМАЦЕВТИЧЕСКИХ РАБОТНИКОВ

Разработка и поддержка: MedInform
ООО «Др. Тайсс Натурварен Рус». Все права защищены.
2026

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО
ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ