

ТОП-5 ОШИБОК В ЛЕЧЕНИИ ЗАПОРА

	✗	✓
Ошибка 1. Не проводить полноценный сбор анамнеза и осмотр	Часто врач забывает уточнить анамнез жизни и осматривает только живот	• Произведён расчёт ИМТ, оценка динамики веса за год, питания • Собран наследственный анамнез • Оценено наличие неврологических симптомов и психических нарушений • Уточнено наличие хронических заболеваний • Произведена пальпация щитовидной железы • Произведена аускультация лёгких, сердца, пальпация и перкуссия живота
Ошибка 2. Недооценивать вклад образа жизни пациента в развитие запора	Причиной запора часто является не органическое заболевание, а нарушение образа жизни — дисбаланс в рационе, недостаток движения	• Уточнён пищевой анамнез • Уточнён объём физической активности в сутки • Уточнён род деятельности пациента, вид работы
Ошибка 3. Не оценивать вклад лекарств в развитие запора	Пациенты часто принимают много препаратов, полипрагмазия усиливает риск запора	• Уточнён список всех препаратов и биодобавок пациента • Произведена оценка возможной полипрагмазии • Произведена оценка вклада препаратов в развитие запора
Ошибка 4. Относить запор к возрастным проблемам и не искать другие причины	С возрастом тонус и моторика кишечника снижается, однако это не повод пропускать другие заболевания	• Произведена оценка длительности запора и провоцирующих факторов • Уточнён наследственный анамнез • Уточнено наличие хронических заболеваний • Уточнён список принимаемых препаратов
Ошибка 5. Отказываться от углублённого обследования у молодых пациентов при запоре	У молодых пациентов даже без семейного анамнеза колоректального рака могут встречаться спорадические мутации, провоцирующие развитие аденокарциномы	• Уточнён наследственный анамнез, наличие хронических заболеваний • Произведена оценка образа жизни и была ли попытка его коррекции • Произведена оценка динамики веса с момента начала запора • Оценено наличие «красных флагов» при запоре (снижение веса, кровь в кале, снижение аппетита, лихорадка, анемия и др.) • Уточнён список принимаемых препаратов и биодобавок • Назначена колоноскопия при наличии «красных флагов»



Современное стимулирующее слабительное средство для взрослых и детей

- прогнозируемый эффект через 10 часов после приёма
- не вызывает вздутия и газообразования
- капли — с рождения, таблетки — с 6 лет