

СРАВНЕНИЕ СЛАБИТЕЛЬНЫХ ПРЕПАРАТОВ

Препарат	Возраст	Фармакологическое действие	Показания к применению	Быстрота эффекта	Побочные эффекты	Плюсы препарата	Минусы препарата
Регулакс Пикосульфат	0+ капли 6+ таблетки	Стимулирующее слабительное	Запоры различного генеза; регулирование стула при геморрое, проктите, анальных трещинах; СРК с преобладанием запоров	6-12 ч	Диспепсия, метеоризм, тошнота, рвота, спазмы и боли в области живота, диарея	Быстрый эффект, безопасность, отсутствие системного эффекта, разрешён детям, не имеет привкуса — можно добавить в еду	Не разрешено применение более 10 дней, при превышении дозы возможны боли в животе
Бисакодил	2+ свечи 14+ таблетки	Стимулирующее слабительное	Запоры, обусловленные гипотонией толстой кишки; предоперационная подготовка и послеоперационное лечение; подготовка к инструментальным и рентгенологическим исследованиям	6-12 ч	Коликообразные боли в области кишечника, диарея (может привести к чрезмерным потерям жидкости и электролитов и, следовательно, развитию мышечной слабости, судорог, артериальной гипотензии)	Быстрый эффект, разрешён детям (суппозитории)	Провоцирует сильные боли в животе, нельзя принимать длительно (более 7-10 дней), при длительном применении меланоз толстой кишки
Сеннозиды А и В	12+	Стимулирующее слабительное растительного происхождения	Хронические запоры; регулирование стула при геморрое, проктите, анальных трещинах; подготовка к диагностическим и лечебным вмешательствам	6-12 ч	Коликообразные боли в животе, метеоризм; при длительном применении, особенно в высоких дозах, возможны отложение меланина в слизистой оболочке кишечника, тошнота, рвота, диарея. При длительном применении меланоз толстой кишки	Быстрый эффект	Провоцирует сильные боли в животе, нельзя принимать длительно (более 7-10 дней), при длительном применении меланоз толстой кишки, детям только с 12 лет (таблетки)
Сорбитол микроклизмы	0+	Осмотическое слабительное местного действия	Запоры различного генеза; подготовка к рентгенологическим и эндоскопическим исследованиям ЖКТ	5-15 мин	Боль в области живота, дискомфорт в аноректальной области, жидкий стул, аллергия	Не всасывается, не имеет системных побочных эффектов, безопасен для детей, контролируемое введение	Неполный опорожняющий эффект при нарушении кишечного транзита, подходит не при всех видах запора

Современное стимулирующее слабительное средство для взрослых и детей

- прогнозируемый эффект через 10 часов после приёма
- не вызывает вздутия и газообразования
- капли — с рождения, таблетки — с 6 лет



СРАВНЕНИЕ СЛАБИТЕЛЬНЫХ ПРЕПАРАТОВ

Препарат	Возраст	Фармакологическое действие	Показания к применению	Быстрота эффекта	Побочные эффекты	Плюсы препарата	Минусы препарата
Лактулоза	0+	Осмотическое слабительное (низкомолекулярное)	Хронический запор; размягчение стула (геморрой, после операций на толстой кишке/анусе); печёночная энцефалопатия (лечение и профилактика комы)	24-48 ч	Тошнота, рвота, боль в животе, метеоризм, диарея, водно-электролитные нарушения при диарее	Не всасывается, не имеет системных побочных эффектов, безопасен для детей, контролируемое введение	Приторный вкус, часто сильное вздутие, может повысить уровень глюкозы в крови, небыстрый эффект, нельзя при непереносимости лактозы
Лактитол	1+	Осмотическое слабительное (низкомолекулярное)	Запор; подготовка к эндоскопическим и рентгенологическим исследованиям, хирургическим вмешательствам на прямой кишке; дисбиоз кишечника; печеночная энцефалопатия	24-72 ч	Тошнота, рвота, боль в животе, метеоризм, диарея, водно-электролитные нарушения при диарее	Не всасывается, не имеет системных побочных эффектов, безопасен для детей, пребиотик	Отсроченный эффект до 72 ч, часто сильное вздутие, содержит сахар, небыстрый эффект, нельзя при непереносимости лактозы
Макрогол	0,5+	Осмотическое слабительное (высокомолекулярное)	Симптоматическое лечение хронического запора у взрослых и детей	24-48 ч	Вздутие живота и/или боль, тошнота, диарея, рвота, неотложный позыв к дефекации, недержание кала	Не всасывается, не имеет системных побочных эффектов, безопасен для детей, пребиотик	Отсроченный эффект, часто жалобы на сильное вздутие при приёме
Псиллиум	0+	Объёмобразующее слабительное	Запоры, обусловленные гипотонией толстой кишки, для регулирования стула при геморрое	6-8 ч	Аллергические реакции	Не всасывается, не имеет системных побочных эффектов, безопасен для детей	Слабое действие, нестабильный эффект
Прукалоприд	18+	Прокинетик, стимулятор 5-HT ₄ -серотониновых рецепторов	Симптоматическая терапия хронического запора у ЖЕНЩИН, у которых слабительные препараты не оказывают достаточного эффекта в устранении симптомов	2-3 ч	Тошнота, диарея, боль в животе, рвота, диспепсия, ректальное кровотечение, метеоризм, анорексия	Высокая эффективность в отсутствие действия других слабительных	Применение по инструкции — для женщин, много побочных эффектов, препарат резерва



Современное стимулирующее слабительное средство для взрослых и детей

- прогнозируемый эффект через 10 часов после приёма
- не вызывает вздутия и газообразования
- капли — с рождения, таблетки — с 6 лет