

Запор после операции: алгоритм ведения пациента

Уточнить состояние здоровья пациента ДО ОПЕРАЦИИ

- наличие запоров (согласно критериям*)
- заболевания, способствующие нарушению стула (эндокринные, метаболические и др.)
- приём лекарственных препаратов

Проанализировать результаты лабораторно-инструментальных исследований в динамике: общий анализ крови, СОЭ, СРБ, КЩС, тиреотропный гормон

Провести тщательный осмотр

- общее состояние
- АД, ЧСС
- пальпация и перкуссия живота
- ректальное пальцевое исследование**

Оценить состояние пациента ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ

- адекватность гидратации
- адекватность питания
- самостоятельное посещение туалета/требуется помощь
- физическая активность
- введение обезболивающих, в т.ч. опиоидных анальгетиков

Оценить наличие «красных флагов»

- лихорадка
- тошнота, рвота
- отсутствие выделения газов из кишечника
- нарушение перистальтики кишечника (патологическое усиление или ослабление)
- ненамеренное снижение массы тела >10% нормы
- анемия
- выделение крови из прямой кишки при дефекации

В отсутствие «красных флагов»

Лёгкий запор

Регидратация (оральная/внутривенная)
Применение жевательной резинки («ложное кормление»)
Добавление пищевых волокон в рацион после периода необходимого голодания, в том числе в составе энтеральных питательных смесей
Ранняя мобилизация, ЛФК

Запор средней тяжести

Стимулирующие слабительные (натрия пикосульфат — Регулак® 10-15 капель 3-7 дней)
Осмотические слабительные (ПЭГ, лактулоза)
Клизмы

Тяжёлый/резистентный запор

Препараты «запаса» — пруклоприд
Комбинация препаратов против запора
Пересмотр терапии, отказ от опиоидных анальгетиков
Исключение осложнений после операции

Есть «красные флаги»

Дообследование



*Критерии диагноза «запор» согласно Клиническим рекомендациям МЗ РФ https://cr.minzdrav.gov.ru/preview-cr/274_3

** ПРИКАЗ от 11 марта 2019 года N 139 Об утверждении профессионального стандарта «Врач-гастроэнтеролог» <https://docs.cntd.ru/document/553940370>

Современное стимулирующее слабительное средство для взрослых и детей

- прогнозируемый эффект через 10 часов после приёма
- не вызывает вздутия и газообразования
- капли — с рождения, таблетки — с 6 лет